

**MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KORBAN *BULLYING*, DENGAN  
MENGUNAKAN TEKNIK BERMAIN PERAN PADA SISWA KELAS  
VIII A SMP NEGERI 2 BANDAR KABUPATEN BATANG**

Oleh: Eunike Vrina Merita

(Program Studi Bimbingan dan Konseling-FKIP-UKSW)

Pembimbing:

Drs. Sumardjono Padmomartono, M.Pd; Setyorini, M.Pd

(Program Studi Bimbingan dan Konseling-FKIP-UKSW)

**ABSTRAK**

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang telah dilaksanakan di SMP N 2 Bandar. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan harga diri pada korban *bullying*, dengan menggunakan teknik bermain peran pada siswa kelas VIII A di SMP N 2 Bandar Kabupaten Batang. Subjek penelitian adalah 12 dari 74 siswa yang memiliki harga diri yang rendah dan dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Jenis penelitian yang digunakan oleh penulis adalah Quasi eksperimen (eksperimen semu), di mana kelompok eksperimen diberi *treatment* 8 sesi layanan bimbingan kelompok dengan teknik bermain peran. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Harga diri adaptasi dari Atika Wulandari, (2007) yang bersumber dari Coopersmith, (1967) yang terdiri dari 50 item. Berdasarkan uji validitas, seluruh item dinyatakan valid. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Mann Whitney* dengan bantuan program *SPSS for Windows Release 19.0*. Dari hasil analisis yang telah dilakukan maka diperoleh kesimpulan bahwa ada peningkatan yang signifikan pada harga diri korban *bullying*, dengan menggunakan teknik bermain peran pada siswa kelas VIII A di SMP N 2 Bandar Kabupaten Batang. Peningkatan tersebut dapat dilihat dari perbedaan hasil *post test* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol yaitu menghasilkan *Asymp. Sig (2-tailed)*  $0.003 < 0.01$  dengan uji *Mann Whitney* antara kelompok eksperimen 9.50 dan kelompok kontrol 3.50. Dengan selisih *mean rank post test* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebesar 6.00. Sehingga hal itu menunjukkan bahwa layanan dengan teknik bermain peran mampu meningkatkan harga diri pada korban *bullying*, dengan menggunakan teknik bermain peran pada siswa kelas VIII A di SMP N 2 Bandar Kabupaten Batang.

Kata Kunci : Harga Diri, *Bullying*, Teknik Bermain Peran